

## **Verslag Workshop 3 Positieve gezondheid**

21/01/2020 Leuk dat iedereen er is, zelfs enkele nieuwe gezichten

### **Inleiding**

Carla Venema (ZorgDat) leidt in; gehoord over plannen voor nieuwe Roef. ZorgDat was meteen geïnteresseerd omdat zij een betere aanhechting willen hebben met wijk. Erg positief over positieve gezondheid omdat alles belangrijk en samenwerking niet ieder voor zich is. Hoopt heel erg dat het geformaliseerd samenwerken wordt losgelaten, dat alle aspecten van positieve gezondheid samenkomen. Bewoners gesproken over positieve gezondheid, vaak kwam term zingeving terug. Het is ook erg belangrijk om het rijke verenigingsleven echt goed terug gaan zien. Betekenis van ergens bij horen geeft inhoud aan het leven van veel mensen. In Harderwijk kan een positieve gezondheid 2.0 worden uitgevoerd, omdat alles zelfs terugkomt in een gebouw. Sabine: vanavond iets meer te zenden en te delen. Terugkoppelen van gesprekken met bewoners en andere partijen. Voor nieuwe mensen ook even terugblikken op eerdere sessies. Afgelopen maanden hard gewerkt aan plan voor samenwerking. Hoe werk je samen? Vanuit welke waarden? Aantal bouwstenen voor samenwerken. En paar tips om het balletje rollend te houden, het stopt niet na deze bijeenkomst.

### **Mindfulness**

Judith start in maart bij FysioTotaal met het geven van trainingen mindfulness, ze geeft vanavond een voorproefje. De opdracht was simpel; op een stoel zitten en je bewust worden van je houding, lichaam en ademhaling. Na deze rustgevende opdracht blikt Sabine terug op de eerdere bijeenkomsten. Het doel van de eerste workshop was het enthousiasmeren en het creëren van beeldvorming. Tweede workshop, was weer een energieke workshop. Er is binnen deze sessie veel meer met bezig geweest met de visie positieve gezondheid. Hierbinnen stonden levensfasen centraal. Tevens is er aan de slag gegaan met levensloopaanpak. Voor welke groep ben jij er? Waar ben jij van? In welke levensfase wil je belangrijk zijn? Tevens met bomen. Wat heeft deze samenwerking nodig om succesvol te zijn? Vanavond worden de professionals meegenomen in het concept; waar staan we nu? Eerst is er bezig geweest met de vraag; "hoe ga je de samenwerking aan?" De andere kant van het verhaal is hoe ziet gebouw eruit? Om tot antwoorden op deze vragen te komen zijn veel gesprekken gevoerd, zowel in de werkgroep "programma" als met losse partijen.

### **In de Route naar nieuwbouw, zijn er verschillende vragen gesteld;**

Waar ligt de ruimte? Wat is er nodig? Wat zijn de kosten en baten? En ten slotte de ruimtelijke bepaling. Aan welke functies heeft de wijk behoefte? Openbare ruimte? Bouwenvelophe: hoe veel ruimte is beschikbaar? Hoe verhoudt zich dat tot omgeving? Waar heeft de wijk behoefte aan?; veel informatie opgehaald. Looproutes zijn belangrijk, groen ook erg belangrijk. Allemaal ideeën en gevraagd wat positieve gezondheid is voor de wijk. Veel gaat over zingeving, zijn prachtige dingen om mee te nemen in het gebouw.

Het ontwerpvoorstel: het gebouw loopt trapsgewijs, het zal op voorwaarde van de gemeente een eigen aansluiting hebben op de rondweg. Ten zuiden van de parkeerplaatsen zal een afsluiting komen voor auto's naar de rest van de wijk. Over de exacte locatie hiervan wordt nog

gesproken. Tevens komt er een plein, hier zou bijvoorbeeld ambulante handel op kunnen komen. De bedoeling is dat het project een impuls zal geven aan hele gebied. qua parkeren zijn 3 scenario's onderzocht.

### **Wat betekent het voorstel?**

Hoofdkenmerken Nieuwbouw:

Maatschappelijk & functioneel:

- gevarieerd programma - zorg & welzijn
- Voorzieningen:
  - Buurthuis
  - Zalencentrum
  - Zorg & welzijn
- Duurzaamheid wordt meegenomen
- Er zal veel gedeeld worden in het nieuwe gebouw, niet alleen kennis maar ook de ruimtes. Belevingswaarden:
  - Herkenbaar
  - Aantrekkelijke uitstraling
  - Nodigt uit - Reuring
  - Jong en minder jong
- Thema's:
  - Positieve gezondheid
  - Ontmoeten
  - Verbinden
  - Plein
  - Ontdekken
  - Spelende mens: spellen voor jong en oud, maar ook koffie
  - Samen: beleven, eten koken
  - Wees welkom
- Ruimtes:
  - Besloten huiskamer
  - Ontmoetingsruimte
  - Horeca
  - Kookstudio
- Vanuit zaal:
  - Zou er geen dependance van de bibliotheek mogelijk zijn?
  - Hoe betrek je Weideheem in het geheel?

### **Check-in**

Er is een voorstelronde uitgevoerd door middel van een balspel. De bedoeling was dat je een bal gooide naar iemand die je niet kent. Bouwstenen samenwerkingsmodel Hoe komen we tot een samenwerkingsmodel op t gebied van pos gez. Hoe zorg je dat we als we zo een mooi gebouw hebben, we ook echt dingen hebben om samen te doen. Dus uitvinden wat de

kernwaarden worden voor samenwerken.

- Uit de vorige sessie kwamen de volgende kernwaarden naar voren:
  - Open positieve houding
  - Gericht op samenwerken
  - Respect voor elkaar
  - Duidelijkheid over hoe de samenwerking eruit gaat zien
  - Betrouwbaarheid
  
- Deze randvoorwaarden kwamen uit de vorige sessies
  - Enthousiaste partners
  - Commitment
    - Elkaar beter leren kennen
  - Korte lijntjes houden naar elkaar
  - Persoon die verbindt (oliemannetje)
  - Een plek waar iedereen zich welkom voelt
  - Bereidheid tot delen
  - Afspraak en terugkoppeling
  - Andere wijze van financieren en organiseren
  
- Communicatiemiddelen  
Nu in de vorm van workshops natuurlijk, maar hoe zorg je dat de energie van nu behouden wordt? Met welke middelen zou dit werken?
  
- Welke thema's gaan we opzoeken?
  - Welzijn op recept
  - Bewegen op recept
  - Geluksroute
  - Levensfase
  
- Welke activiteiten zullen georganiseerd worden?
  - Vorige keer ging over sporten met professionals waarbij elke week een andere professional een sportles geeft aan een groep
  - Samen koken is bijvoorbeeld ook terugkerend idee

Een belangrijk thema van vanavond is ook om te praten over welke activiteiten er nodig zijn om het concept van positieve gezondheid ook daadwerkelijk levend te krijgen. Dit zal gedaan worden door in groepen aan tafel te zitten: de tafels rouleren vervolgens. Het doel is dus echt om verdiepingsslagen te maken op de onderwerpen.

### Terugkoppeling van deze opdracht:

Vanuit verschillende kanten, vanuit verloskundige; hoe gezond zwanger zijn? Mindfulness bij zwangerschap, voeding bij zwangerschap, ook eenzaamheid moeders tegengaan. Allochtone moeders samenbrengen.

Wat kunnen we nu als professionals al doen? Ruimte om even terug te trekken en kletsen, maar ook juist door bijvoorbeeld te bewegen. We kunnen nu ook al dingen starten, om reuring te krijgen. Hoeft niet pas in 2021. Tevens om huidige medewerkers ook warm te maken.

Activiteitenagenda in centrale hal; aanvankelijk ingevuld door professionals, op termijn ook liefst met initiatieven vanuit bezoekers zelf.

- Uit de tafel met Randvoorwaarden kwamen de volgende punten naar voren:
  - Elkaar beter leren kennen (persoonlijk en expertise) door smoelenbord/intranet/casus. Misschien ook denken aan een vorm om gevoelige informatie te delen
  - Over financiën is ook aan bod gekomen, fondsen of subsidie vanuit gemeente voor positieve zorg
  - Hoe maak je gebouw aantrekkelijk; bepaalde gedragscode, letten op elkaar, elkaar groeten Hoe zorg je dat mensen naar de Roef Komen?
  - vanuit de Roef zullen al bepaalde acties opgestart worden, zodat mensen weten dat je bij de roef bijvoorbeeld kunt bewegen. - Hoe gaan we communiceren dat er mensen in de roef moeten komen?
    - Online hebben alle professionals samen wel een flink bereik, zal marketingcampagne nodig zijn?
    - Elkaar beter leren kennen, zorgen dat er geen gesloten gemeenschap ontstaat. Bijvoorbeeld door periodieke lunch. Hierin kun je bijvoorbeeld een casus aan je mede-professionals voorleggen; hoe wordt deze opgelost en kun je daarin samenwerken?
  - Imago van de plek is belangrijk. Het moet niet alleen een plek zijn waar mensen komen omdat er iets mankeert. Het moet ook gewoon een plek zijn voor jonge mensen om leuke activiteiten uit te voeren
- Kernwaarden en kernactiviteiten voor het samenwerken
  - Dicht bij elkaar zitten maakt samenwerk gemakkelijker
  - Samenwerken zit ook in kleine dingen; even koffie halen voor elkaar
  - Er zal een centraal punt moeten komen om vragen kwijt te kunnen. Zowel voor professionals als bezoekers
  - Elkaar collega's noemen zorgt voor een fijne sfeer, je leert tevens elkaars vak kennen
  - Wachtkamer met huiselijke sfeer "chille bank", niet te klinisch

### **Hoe nu verder?**

We hebben drie workshops gehad, hoe houden we het enthousiasme over het thema vast. Dit kan door nu al de samenwerking aan te gaan, niet te wachten tot het nieuwe gebouw er staat.

Zijn nog vragen vanuit professionals?:

- Whatsapp-groep; er wordt niet veel in geschreven door alle restricties. Dus maak het overzichtelijker

- Als er echt met positieve gezondheid gewerkt gaat worden, moet er wel waarborging voor lange termijn zijn. Dit gaat ook over het financiële deel; er zal in een vroeg stadium gesproken moeten worden met zorgverzekeraars en gemeente
- De Subsidie ZonMw is ook een optie
  - Voucher verdieping regiobeeld
  - Startimpuls samenwerkingsverband
  - Wie is opdrachtgever voor subs aanvraag
  - Wie wil procesbegeleider zijn
  - Wie doen als experts mee

### **Commitment (intentie)**

In het kader van gezamenlijk committeren werd de deelnemers van de workshop gevraagd of zij een intentieverklaring wilden tekenen. De opdrachtgever en bedrijfsleider zouden hetzelfde doen. De opdrachtgever voor de "Roef 2.0" Hans Alfons benadrukte het belang hiervan. In februari zal de gemeente namelijk op bezoek komen in de Roef, om vervolgens een besluit te maken over het project. Als de vertegenwoordigers vanuit de gemeente vervolgens zien hoe erg het concept leeft en hoeveel partijen erachter staan, dan zal dat het project flink wat kracht bijzetten. Hij deed dan ook een oproep aan alle professionals, om naar deze bijeenkomst te komen. Elke professional kan dan zijn of haar verhaal doen, over de toegevoegde waarde van het toekomstige gebouw